



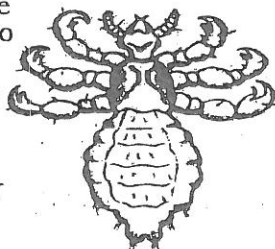
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE Servizio Igiene e Sanità Pubblica Prevenzione Malattie Infettive

Informazioni - Trattamento e Prevenzione della Pediculosi

L'infestazione da pidocchi (pediculosi del capo) è un evento piuttosto frequente, soprattutto fra coloro che frequentano scuole e comunità. La pediculosi non è segno di cattiva igiene e colpisce persone di qualsiasi strato sociale. Quando si presenta, deve essere affrontato con tempestività, per evitare che l'infestazione si trasmetta ad altre persone.

CHE COS'E'?

Il pidocchio del capo è un piccolissimo insetto parassita che vive esclusivamente sulla testa dell'uomo nutrendosi di sangue. Ha una lunghezza di 2-3 millimetri e il suo colore varia dal bianco sporco al grigio. Ha una vita di circa 6-7 settimane allo stadio di adulto; la femmina deposita sui capelli dalle 100 alle 300 uova, dette **lendini**, al ritmo di 8-10 al giorno. Le uova o lendini si fissano sui capelli per mezzo di una sostanza collosa. Dopo 6-10 gg, dall'uovo nasce una larva che raggiunge lo stato di pidocchio adulto in circa 10 giorni dopo di che il ciclo ricomincia.



1. *Pediculus Humanus var. capitis*



COME SI MANIFESTA?

L'infestazione si manifesta con un intenso prurito al capo. Le lendini si notano soprattutto all'altezza della nuca e dietro le orecchie. A differenza della forfora, con cui si potrebbe confondere, le lendini sono fortemente attaccate ai capelli da una particolare sostanza adesiva.

LA PREVENZIONE

Non esiste una prevenzione efficace, nè i prodotti usati nel corso di una prima infestazione rendono immuni da una eventuale possibile reinfestazione.

Tuttavia è possibile mettere in atto alcune precauzioni che sono le sole che permettono di evitare la trasmissione della pediculosi.

Eccole di seguito:

- educare i bambini ad evitare che i capi di vestiario vengano ammassati (soprattutto nelle scuole e nelle palestre);
- educare i bambini ad evitare lo scambio di oggetti personali quali pettini, cappelli, sciarpe, spazzole, nastri, fermacapelli;
- mettere in atto una sorveglianza accurata, con ispezioni settimanali del capo, in particolare sulla nuca e dietro le orecchie.



COME SI ELIMINANO

Precauzioni da seguire scrupolosamente in caso di infestazione:

- lavare i capelli con uno shampoo specifico e risciacquare con aceto (100 gr in un litro d'acqua);
- dopo il trattamento con acqua e aceto tiepidi, ispezionare il capo e staccare **manualmente** con pazienza tutte le lendini rimaste, servendosi anche di un pettine fitto, pettinando accuratamente ciocca per ciocca, partendo dalla radice dei capelli;
- ripetere il trattamento dopo 8 gg, il tempo necessario affinché le uova si schiudano;
- lavare la biancheria del letto, gli abiti, gli asciugamani usati per la testa in acqua calda (la temperatura superiore ai 55°C uccide i pidocchi), o a secco, oppure lasciarli all'aria aperta;
- lasciare all'aria aperta anche pupazzi o peluches venuti, eventualmente, a contatto con la persona infestata;
- lavare con acqua calda pettini e spazzole, aggiungendo eventualmente shampoo antiparassitario, lasciandoli a bagno in una bacinella per almeno 10 minuti;
- non sono necessari insetticidi ambientali.

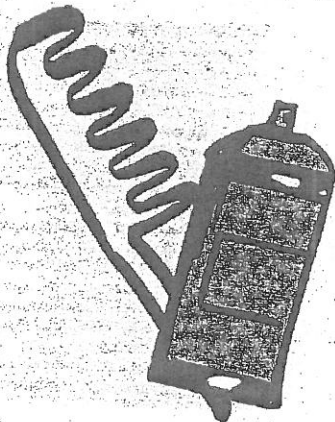


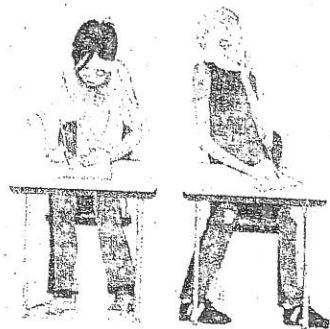
IL TRATTAMENTO CON PRODOTTI FARMACEUTICI

I prodotti contro la pediculosi si presentano sotto forma di gel, creme, shampoo e polvere. In generale, le creme e i gel, poichè restano più a contatto con i capelli e con le lendini, sono da preferire agli shampoo e alle polveri.

A tale proposito, si sottolinea che i prodotti contro la pediculosi vanno utilizzati solo per il trattamento dell'infestazione da pidocchi e non per prevenirla.

- I preparati contenenti **PIRETRINE** (Mom shampoo, Cruzzly shampoo al piretro) risultano efficaci contro i pidocchi, meno efficaci contro le uova;
 - preparati a base di **PERMETRINE** (Nix crema fluida) molto efficaci contro gli insetti adulti, discretamente efficaci contro le uova, sono sconsigliati in età inferiore ai 2 anni;
 - i preparati a base di **MALATHION** (Aftir Gel allo 0,5%) sono attivi contro pidocchi e lendini.
 - preparati a base di **MOUSSE TERMOSENSIBILE** per trattamento a "secco". (Milice schiuma)
- Tutti questi preparati vanno applicati cospargendo tutta la capigliatura e aiutandosi con un pettine per uniformare il prodotto. Shampoo, creme e gel vanno lasciati sui capelli almeno 10 minuti. E' consigliato un secondo trattamento a distanza di 7-10 giorni. Hanno l'inconveniente di avere un odore sgradevole.





RIAMMISSIONE A SCUOLA

La riammissione a scuola può essere permessa il giorno dopo l'inizio del trattamento.

L'avvenuto trattamento deve essere certificato dal medico curante o dichiarato per iscritto dai genitori. Si consiglia di eseguire un controllo accurato a tutti i componenti della famiglia.

La lotta contro la pediculosi, per conseguire risultati positivi e duraturi deve avvalersi soprattutto del contributo consapevole della **famiglia** e della **scuola**.

Solo la **famiglia**, infatti, può assicurare la sorveglianza continua dei bambini, la loro igiene personale e la cura dei soggetti colpiti, mentre la **scuola** può contribuire alla diffusione delle nozioni di educazione igienico-sanitaria nei confronti dei bambini e delle loro famiglie e svolgere attività di sorveglianza contro la diffusione del parassita.



3

8.30 - 12.30 13.30 - 15.
Servizio di Igiene Pubblica
Via Venezia, 6